

Меню

на 19 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
• Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40 150		9,24 3,83	7,83 5,43	8,46 40,01	142 224
• Рис отварной						
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59

Итого:		62,10	19,35	20,11	84,48	601
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 26 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
• Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
• Напиток лимонный	200		0,07	0,01	8,13	34
• Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:		62,10	17,33	19,71	86,28	598
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 21 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
• Котлеты “Аппетитные” мясо-куриные с соусом томатным	80/10 150		9,1 5,60	11,08 5,06	0,2 35,91	137 212
• Макароны изделия отварные						
• Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		62,10	19,35	19,11	83,70	590

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

на 22 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
• Плов из птицы	50/150		13,42	11,01	26,01	257
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:		62,10	19,43	20,53	74,64	568
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 23 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
• Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:		62,10	16,99	20,29	72,94	548
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

на 24 сентября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	150/10		14,04	16,38	31,81	331
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:		62,10	19,74	19,89	70,54	547
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn